

LA OBESIDAD INFANTIL

Según un estudio a nivel europeo publicado recientemente por la OMS, la obesidad infantil y juvenil en España se sitúa en un porcentaje del 13'9% de la población entre dos y veinte años. El sobrepeso afecta a una banda del 26'3 % de niños y jóvenes, con una prevalencia mayor en los varones que en las mujeres. La OMS considera a estos porcentajes –similares a los de toda Europa Occidental- como indicadores de epidemia.

Sin embargo, el problema de la obesidad infantil no afecta sólo al ámbito sanitario sino que en él influyen factores biológicos, psicológicos, sociales y desde luego, educativos. Los factores desencadenantes son los hábitos alimenticios de la familia y el sedentarismo, de ahí que la Agencia Española de Seguridad Alimentaria esté impulsando campañas para potenciar el consumo de la dieta mediterránea y la práctica del deporte en la infancia y adolescencia. Los docentes conocemos de primera mano la dificultad de adaptación social de nuestros alumnos obesos, la necesidad de trabajar en el aula los conceptos de alimentación equilibrada y hábitos de vida saludables, y también, y sobre todo, la enorme dificultad de concienciar a las familias –primeras educadoras en esta adquisición de hábitos- de la importancia de una dieta equilibrada para la salud física y mental de los niños y jóvenes.



PROTAGONISTAS



CEIP MIGUEL SERVET DE FRAGA (HUESCA)

Ha obtenido el Primer Premio en la Modalidad A del Concurso nacional de buenas prácticas para la dinamización e innovación de las bibliotecas de los centros escolares.



IGNACIO BUQUERAS Y BACH

Ha organizado el Ciclo "El horario europeo en España, la verdadera asignatura pendiente", en el que se ha presentado el libro con las conclusiones del I Congreso Nacional para racionalizar los horarios españoles.



CARMEN FLORES
ASOCIACIÓN "DEFENSOR DEL PACIENTE"

Esta organización acaba de solicitar formalmente a la Ministra de Sanidad la presencia obligatoria de un ATS en los centros educativos que descargue al profesorado de la responsabilidad de la administración de medicamentos a los alumnos y que imparta conocimientos de higiene y prevención sanitaria.